

# くぬぎだより

## 6月号

令和8年6月1日発行  
 榎沢コミュニティセンター  
 〒990-0856 山形市金石田8-2  
 電話 644-5652 FAX 644-3710  
 E-mail [kunugizawa@mmy.ne.jp](mailto:kunugizawa@mmy.ne.jp)  
 ホームページアドレス  
<http://www.yamagata-community.jp/~kunugizawa/>

### ◆ 榎沢コミュニティセンター主催事業のご案内 ◆

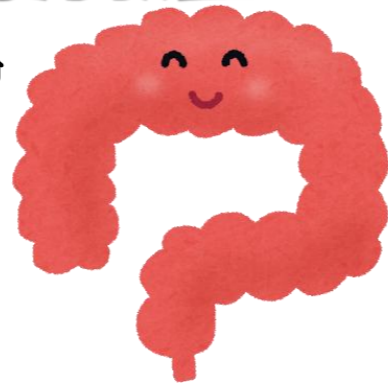
(問い合わせ・申込み) 榎沢コミュニティセンター ☎ 644-5652

無料

～「健康の要」といわれる“腸”が注目されています  
 あなたの“腸”は元気ですか？～

## 腸のおはなし “腸” 能力教室

日時：7月7日(火) 午前10時～11時30分  
 場所：榎沢コミュニティセンター ホール  
 講師：山形ヤクルト販売の職員さん  
 内容：腸に関するお話  
 座ってできる腸体操  
 募集人数：20名程度  
 申込み：7/3(金)まで榎沢コミュニティセンターへ

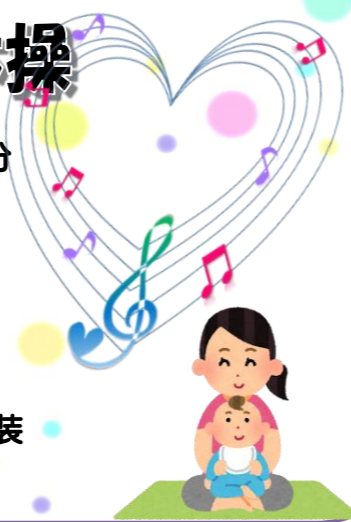


無料

～元気な子集まれ～!! 一緒に楽しく遊ぼう!～

## リズムであそぶ親子体操

日時：7月15日(水) 午前10時～11時30分  
 場所：榎沢コミュニティセンター ホール  
 講師：山形県エアロビック協会副理事長  
 親子ピクスインストラクター 渡部留美子 先生  
 対象：0歳～就園前のお子さんとその保護者  
 募集人数：15組程度  
 持ち物など：水分補給の飲み物、バスタオル、動きやすい服装  
 申込み：7/8(水)まで榎沢コミュニティセンターへ



## 榎沢児童遊園清掃のお知らせ

今月は上榎沢自治会役員のみで行います

6月7日(日) 午前6時～



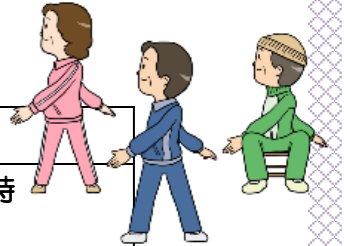
○榎沢地区社会福祉協議会 より

## 百歳体操のお知らせ

～我が事・丸ごと地域づくり～  
 推進事業の「まるごと相談」を下記の  
 会場で行っています!

身体と心の健康づくりに参加してみませんか?

会場	団体名	日時
榎沢コミセン	榎沢地区百歳体操	6月11日(木) 午前10時～11時
		6月25日(木) //
下榎沢集会所	下榎沢百歳体操	6月3日(水) 午後2時～3時30分
		6月17日(水) 午後2時～3時
西原集会所	西原百歳体操	6月5日(金) 午前10時～11時30分
		6月19日(金) //



## 子育ておしゃべりサロン

七夕飾りを作ります  
 飾りは持ち帰れます

☆日時 6月16日(火) 午前10時～正午  
 ☆対象 0～3歳の就園前のお子さんと日中一緒に過ごしている方  
 ☆場所 榎沢コミュニティセンター 和室

※お申し込みは不要です。お子様とお気軽にお越しください。



【山形市 河川整備課 より】

## 「河川一斉清掃」

～きれいな川で住みよいふるさと運動～

7月5日(日) 午前6時～7時まで  
 (小雨決行)

悪天候などによる中止の判断は、各地区の環境  
 保健推進協議会または町内会等が行いますので  
 指示に従ってください。



榎沢コミュニティセンターは山形市指定

## クーリングシェルター



暑さを避けるための一時的な避難場所  
 として、共有スペース又は、空いている  
 部屋で休んでいただけます。



～注意～

- ・仕事や作業での利用や、周囲の迷惑になる行為はお控えください。
- ・施設の状態などにより利用を制限する場合がありますので、利用の際は職員にご確認ください。

熱中症に注意しましょう



○樺沢ふるさと保全の会より

## 令和7年度 通常総会を開催しました

令和8年4月18日(土) 樺沢コミュニティセンターホールにて、令和7年度通常総会を開催しました。構成団体(13)の代表者や役員など16名の出席で、令和7年度活動報告及び収支決算報告と、令和8年度活動計画(案)及び収支予算(案)等、令和8年度の活動内容の議案について協議されました。

また、今年は「えだまめ学校」から「さつまいも学校」に活動内容が変わることから、JA やまがたの金子氏を講師に、さつまいもの栽培についての勉強会も行いました。



## 人権なんでも相談所を開設します

人権擁護委員が、無料で各種相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください

- 日時：6月6日(土) 10~15時
- 場所：山形市総合福祉センター(城西町二丁目) 2階
- 相談内容：夫婦・家族間のいざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、セクハラ・パワハラ、インターネット上での誹謗中傷、体罰、いじめ問題、近所とのトラブル、騒音・悪臭などの公害、土地の境界問題、障がい者・外国人等の差別 など

(問) 山形地方法務局人権擁護課 ☎023-625-1321 (代表)

## やまがた・マイスクール応援寄附

「やまがた・マイスクール応援寄附」とは、母校や思い出のある学校を指定して応援することのできる寄附制度です。みなさまからお寄せいただいた寄附金は、教育環境の更なる充実や地域の特色を活かした学校づくりのため、これまで多くの学校において役立てられています。

### Q. 誰が寄附できるの?

市内外問わず、個人・企業・団体より寄附をお受けしています(2千円以上から)

### Q. どこに寄附できるの?

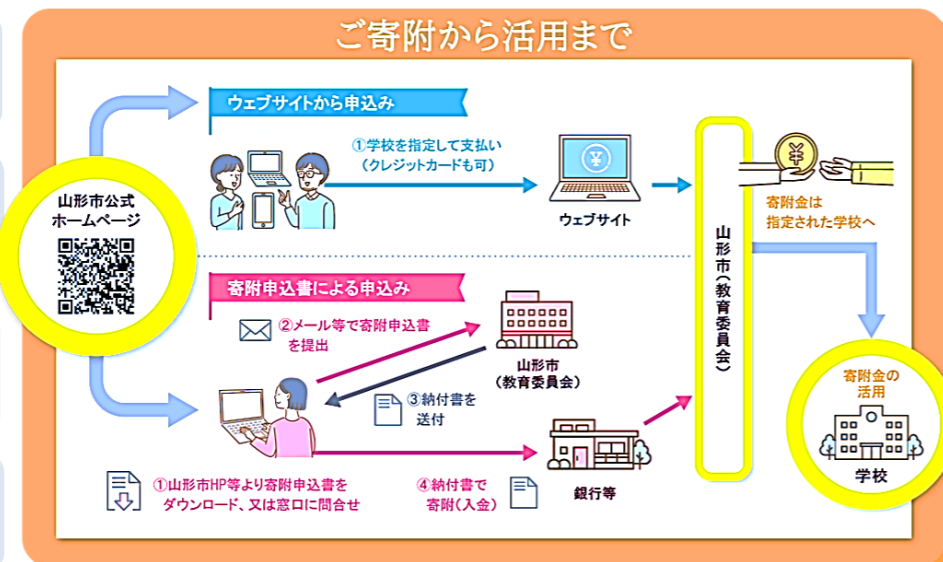
山形市立の小・中学校(全51校)から応援したい学校を指定できます  
※学校を指定しない寄附も可能です

### Q. 寄附は税控除の対象?

ふるさと納税と同様に寄附金控除が受けられます(市内の個人・企業・団体含む)

### Q. お礼の品はあるの?

返礼品はありませんが、寄附をされた方にお礼状をお送りします



(問) 山形市 教育委員会 企業・卒業生連携室 641-1212 (内線 610)

## 第30回「むらきざわあじさい祭り」を開催します

●開催期間：令和8年6月27日(土)~7月12日(日)

●開催場所：出塩文殊堂 あじさい参道  
(山形市村木沢 6048 番地 良向寺)

●ライトアップ：7月4日(土)~7月11日(土)  
午後6時30分(日没)~夜8時30分

●記念式典：7月12日(日)午前10時~  
式典内で30名にあじさい苗木をプレゼント

●問合せ：あじさい祭り実行委員会(あじさい交流館内) ☎643-2050  
開花状況・イベント情報はホームページをご覧ください



[http://www.yamagatacommunity.jp/~murakisawa/ajisai\\_fes/ajisai\\_fes\\_top.html](http://www.yamagatacommunity.jp/~murakisawa/ajisai_fes/ajisai_fes_top.html)

## 「結婚相談会」のお知らせ

○とき・ところ

① 令和8年6月17日(水) 午前10時~午後3時(正午~13時を除く)  
山形市役所10階 委員会開催室

② 令和8年6月28日(日) 午前10時~正午 北部公民館2階 研修室

○対象：結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー

(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

○申込み：事前に市HP申込フォームまたは電話で山形市公民連携室へ

(問・申込み) 山形市公民連携室 協働推進係 ☎641-1212 (代表) 内線 223



## 山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸(きゅう)、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70歳以上 昭和32年4月1日以前生まれの山形市民
助成額	市指定施術所で受ける施術 1回当たり800円助成します
申請方法	助成をうけたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要な事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センター(東部公民館)での申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合郵送で交付します。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

(問) 山形市福祉文化センター(東部公民館)

山形市小白川町二丁目3番47号 ☎642-5181